

L'équipe pluridisciplinaire de nutrition vous propose

Un Parcours éducatif externe avec 3 programmes toute l'année

Dans un environnement Thermal

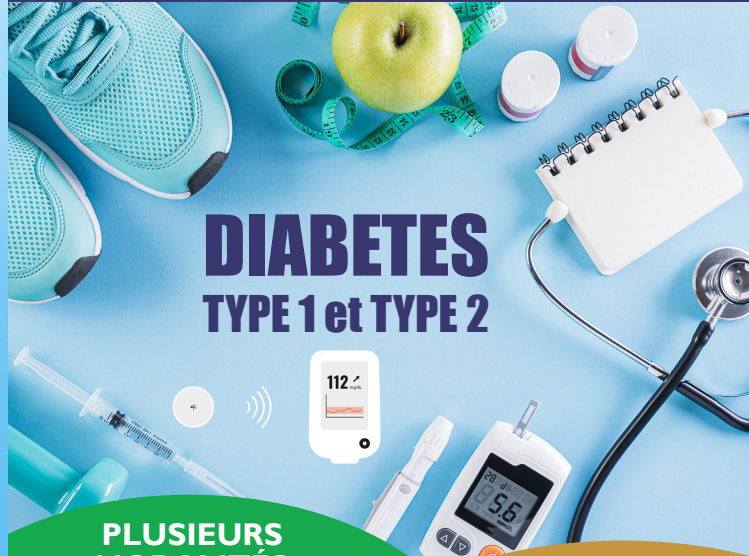
Programmes
flexibles
en externes,
ambulatoires
ou en hospitalisation
selon vos motivations



Centre
Hospitalier
de l'Ouest Vosgien

3 programmes toute l'année

UN PROGRAMME D'ÉDUCATION DÉDIÉ AUX ADULTES DIABÉTIQUES



DIABETES TYPE 1 et TYPE 2

PLUSIEURS MODALITÉS

Consultations spécialisées, Parcours éducatif externe, Hospitalisation, Offre spécifique curistes.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, L'ALIMENTATION ET SES PLAISIRS

IMPACT DU DIABÈTE SUR LA VIE QUOTIDIENNE ET LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

LA MALADIE ET SES TRAITEMENTS PRÉVENTION DES COMPLICATIONS



Communication Juin 2024 - Adobanstock - Freepik

UN PROGRAMME D'ÉDUCATION OBÉSITÉ NIVEAU 1 - NIVEAU 2



Stop aux régimes et à la stigmatisation

PLUSIEURS MODALITÉS

Consultations spécialisées, Parcours éducatif externe, Séjours hospitaliers, Offre spécifique curistes.

THÉMATIQUES THÉRAPEUTIQUES

Activités Physiques, Diététique et troubles alimentaires, Maladie, complications et impacts psychosociaux, Soins thermaux.

MOTIVATION À PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ Améliorer son alimentation, son activité physique, ses connaissances et ses stratégies d'adaptation.

DÉPISTAGE, PRÉVENTION ET TRAITEMENT Syndrome d'apnée du sommeil, Diabète type 2, Douleurs chroniques.

Devenez acteur de votre santé pour une meilleure qualité de vie !



PRISE EN SOINS DES ADOLESCENTS EN SURPOIDS

1 PROGRAMME SPÉCIFIQUE ADO

SOUTENIR ET ACCOMPAGNER LES ADOLESCENTS ET LEUR ENTOURAGE



ATELIERS AUTOUR DE L'ALIMENTATION ET SES PLAISIRS

IMPACT DU SURPOIDS SUR LA VIE QUOTIDIENNE IMAGE CORPORELLE ET GESTION DES ÉMOTIONS

Tolérance
Confiance en soi
Motivation
Autonomie
Sensation Corporelle
Bien-être

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES



Un
programme
d'éducation
dédié
aux adultes
diabétiques
diabète
type 1
et type 2

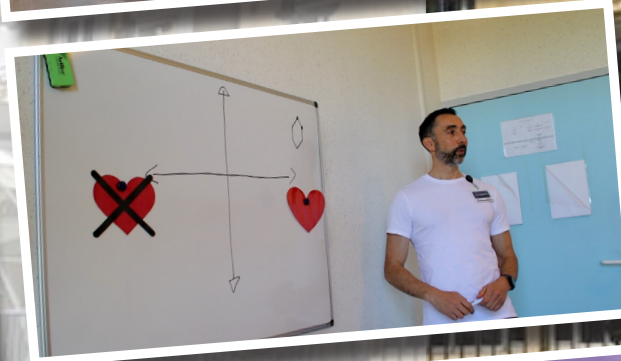
Un programme
d'éducation
obésité surpoids
niveau 1 - niveau 2

un programme spécifique ado -
prise en soins des adolescents
en surpoids
la « Team Body Ado »

Renseignements

03 29 05 89 91

03 29 05 88 63



Renseignements

03 29 05 89 91

03 29 05 88 63